

Dramatherapie voor volwassenen in Ede



Dramatherapie volwassenen

Dramatherapie is een ervaringsgerichte en lichaamsgerichte vorm van therapie waarin je leert door te doen in plaats van alleen te praten. Via verbeelding, beweging en spel krijg je ruimte om gevoelens te verkennen, te uiten en te begrijpen. Het biedt een veilige, creatieve omgeving waarin je op speelse wijze leert omgaan met lastige situaties. Zo werk je aan zelfinzicht, gedragsverandering en het versterken van je veerkracht.

Dramatherapie biedt ruimte voor persoonlijke thema's die lastig onder woorden te brengen zijn. Door spel, beweging en ervaring komt aan het licht wat er van binnen speelt.

Thema's als **somberheid**, **zelfbeeld**, **trauma**, **angst** en **stress** staan hierbij vaak centraal.

Wie	Pauline Kraaikamp
Waar	Oude Bennekomseweg 1 6717 LM Ede (bij Station Ede-Wageningen)
Telefoon	06 18 94 35 69
E-mail	welkom@prachtvak.nl
Website	www.prachtvak.nl

Prachtvak
dramatherapie | supervisie | theater