

Dramatherapie voor volwassenen in Ede



Wat je voelt, wil gehoord worden.

Soms schieten woorden tekort. Dramatherapie biedt ruimte aan volwassenen die willen voelen, ervaren en in beweging komen. Voor wie merkt dat praten niet altijd de kern raakt en zoekt naar een andere vorm van therapie.

Dramatherapie is bedoeld voor persoonlijke thema's die lastig onder woorden te brengen zijn, zoals **somberheid, negatief zelfbeeld, trauma, angst of stress**. Als praten niet genoeg is, kan een andere vorm van uiting helpen om dichter bij je gevoel te komen.

Met spel, beeld en beweging ga je aan de slag. Je onderzoekt je binnenwereld niet alleen met je hoofd, maar ook met je lichaam en zintuigen. Zo begrijp je niet alleen wat er speelt, maar kun je het ook echt doorleven. Dramatherapie opent ruimte voor verandering.

Wie	Pauline Kraaikamp
Waar	Oude Bennekomseweg 1 6717 LM Ede (bij Station Ede-Wageningen)
Telefoon	06 18 94 35 69
E-mail	welkom@prachtvak.nl
Website	www.prachtvak.nl

Prachtvak
dramatherapie | supervisie | theater